

Succesvol Intercultureel Eetcafé

In oktober 2022 heeft het Intercultureel Eetcafé een doorstart gemaakt in Ontmoetingscentrum Bij de Tijd in De Bilt. Vrijwilligers van Mens De Bilt waren al geruime tijd op zoek naar een nieuwe locatie nadat het wijkrestaurant in 2020 werd gesloten.

Toen in 2022 Ontmoetingscentrum Bij de Tijd van Silverein dagbesteding voor mensen met een beginnende dementie haar deuren opende, zijn er nieuwe contacten gelegd tussen de beide organisaties. Er werd overeengekomen dat zowel de keukens als de dagbestedingsruimte elke eerste zondag van de maand gehuurd kan worden.

Verder

Inmiddels blijkt het Eetcafé een groot succes te zijn en in een behoefte te voorzien. De 60 gasten (veelal alleenstaand) kijken er elke

maand weer naar uit om elkaar te zien; samen eten verbindt. Een vast team vrijwilligers zorgt voor een maaltijd steeds uit een ander werelddeel of land, zoals de Aziatische en Italiaanse keuken.

Bezoek

Zondag 4 juni waren wethouder Krischan Hagedoorn en Beja Burema, strategisch manager van o.a. het sociaal domein van gemeente De Bilt te gast. Zij hebben meegegeten en zijn bij verschillende tafels aangeschoven om in gesprek te gaan met zowel gasten als vrijwilligers. Ook

hebben zij een kijkje in de keuken genomen. Met hun bezoek hebben zij een goede indruk gekregen van het doel van dit soort ontmoetingsmomenten.

Nieuw

Hopelijk inspireert dit succesvolle voorbeeld andere inwoners om ook met dergelijke initiatieven te komen. Wanneer er hulp gewenst is bij de opstart van een nieuwe activiteit, kan er contact op worden genomen met Wilma van Poelgeest; tel. 06 47296337 of e-mail w.vanpoelgeest@mensdebilt.nl.



Samen eten verbindt.

Beweeglessen in d'Amandelboom

In overleg met MENS De Bilt zijn sinds deze maand de wekelijkse beweeglessen op de dinsdag ook toegankelijk voor niet bewoners van dit woonzorgcentrum aan de Noord-Houdringelaan te Bilthoven. Deze lessen worden gegeven door de fysiotherapeut van dit centrum. Ook interesse, bel dan 030 22095600. (Frans Poot)

Deelnemers hebben plezier in het uitvoeren van de oefeningen die de fysiotherapeut hen laat uitvoeren.



Fietstocht met Zonnebloem rolstoelfiets

De Zonnebloem afdeling de Bilt - Bilthoven heeft de beschikking over een rolstoelfiets; deze werd vorig jaar augustus overhandigd in het bijzijn van locoburgemeester Pim van de Veerdonk. De plaatselijke afdeling had hiervoor van de landelijke vereniging een bedrag gekregen dat werd aangevuld door een sponsor.

De fiets staat geparkeerd bij d'Amandelboom Noord Houdringelaan 82 in Bilthoven. Deze rolstoelfiets is niet alleen voor gasten van de Zonnebloem, maar kan ook gebruikt worden door bewoners uit de regio. Iedereen met een niet-elektrische rolstoel kan hem gebruiken. Maar ook iemand die slecht ter been is kan hiervan gebruik maken; de afdeling heeft namelijk de beschikking over een eigen rolstoel die op de fiets geplaatst kan worden.

De rolstoelfiets wordt gereden door een Zonnebloemvrijwilliger die instructies heeft gehad om veilig met de fiets te kunnen rijden.

Met de rolstoelfiets kunnen mooie fietstochtes gemaakt worden. Hoe lang, wanneer en waarheen in overleg met de vrijwilliger. Er zijn geen kosten aan verbonden. Wie belangstelling heeft kan bellen met 030 2080211 of contact zoeken per email zonnebloem.debilt.bilthoven@hotmail.com.



Met de rolstoelfiets worden fietstochtes weer mogelijk.



Wethouder laat zich opscheppen.

Allerlaatste sportles Samen Verder

Sinds 1989 kan er gesport worden bij Sportstichting Samen Verder; zowel sporten in een sportzaal als zwemmen in Brandenburg in een aangepast programma en met veel begeleiding.

Donderdag 25 mei was het de allerlaatste keer in de sportzaal van het Lichtruim. Samen Verder richt zich nu op het zwemmen op zaterdagmorgen, dat wel kan rekenen op voldoende deelnemers.

Het aantal deelnemers dat in een sportzaal wil sporten loopt al jaren terug. Ook bleek het moeilijk om begeleiding te vinden. De laatste keer werd, zoals het bij deze club hoort, toch feestelijk afgesloten en alle deelnemers kregen een mooie tas gevuld met sportattributen zodat ze nu zelf kunnen proberen om de conditie op peil te houden. Zaterdag 27 mei was er nog het jaarlijkse uitje, dit keer naar de Apenheul. Daar werd met de vrijwilligers genoten van het samenzijn en de apen. (Marijke Drieënhuizen)



De laatste les werd feestelijk afgesloten.

'Beth Shamar' bij tuincentrum

Maandag 22 mei bracht een groep deelnemers van het Dagverzorgingscentrum 'Beth Shamar' uit Groenekan een bezoek aan het Tuincentrum 't Vaarderhoogt in Soest.

Bij aankomst werd genoten van een kopje koffie of thee met een heerlijk stuk appelgebak. Het weer was prachtig die dag, met een aangename temperatuur; zo snel mogelijk ging de groep, samen met begeleiders en vrijwilligers op verkenningstocht door het gezellige en mooie tuincentrum. Zij bewonderden allerlei prachtige planten en bloemen en natuurlijk wilden veel deelnemers graag iets moois mee naar huis nemen, voor henzelf, hun partner of voor iemand anders die hen dierbaar is. Rond 12.00 uur was iedereen moe maar zeker voldaan en tevreden en werd de terugreis aanvaard naar het vertrouwde adres in Groenekan, waar ze precies op tijd arriveerden voor de lunch.



Beth Shamar op visite bij 't Vaarderhoogt.